

CARDÁPIO

MÊS DE OUTUBRO

25/10 a 29/10

SEGUNDA-FEIRA 25/10

- Arroz
- Feijão
- Farofa
- Batata palha
- Repolho e cenoura refogados
- Strogonoff de carne bovina
- Frango grelhado
- Macarrão ao molho sugo
- Alface
- Tomate
- Brócolis
- Cenoura temperada
- Beterraba ralada
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 26/10

- Arroz
- Feijão
- Farofa
- Batata cozida
- Milho refogado
- Carne de panela
- Tiras suínas a moda chinesa
- Lasanha a bolonhesa
- Alface
- Tomate
- Brócolis
- Cenoura ralada
- Beterraba temperada
- Pepino agri-doce
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 27/10

- Arroz
- Feijão
- Farofa
- Batata palha
- Ovo frito
- Bife acebolado
- Strogonoff de frango
- Capeleti de carne ao molho sugo
- Alface
- Tomate
- Brócolis
- Cenoura temperada
- Beterraba ralada
- Almeirão crocante
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 28/10

- Arroz
- Feijão
- Farofa
- Tempurá de legumes
- Brócolis recheado
- Espetinho de carne bovina
- Frango xadrez
- Panqueca de frango e milho ao molho branco
- Alface
- Tomate
- Brócolis
- Cenoura ralada
- Beterraba temperada
- Pepino agri-doce
- Repolho chinês
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 29/10

- Arroz
- Feijão
- Farofa
- Purê de batatas
- Cenoura na manteiga
- Carne moída
- Frango ao molho
- Nhoque frito
- Alface
- Tomate
- Brócolis
- Cenoura temperada
- Beterraba ralada
- Maionese
- Vinagrete
- Suco natural